



План работы по здоровому питанию на 2023-2024 учебный год в МБОУ «Гимназия №5 им. А. А. Алиева»

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Постоянный 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Организация выставок литературы по пропаганде здорового питания «Что нужно есть» «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно»	Сентябрь	Зам директора Хайбулаева М.А. классные руководители
2	1.Проведение классных часов по темам: - Режим дня и его значение; - Культура приема пищи; - Хлеб – всему голова; - Пирамида здорового питания - Здоровое школьное питание - «Витамины в осенне-зимний период » - Здоровая еда для здоровых	В течение года	Вожатая, классные руководители

	людей - Правильное питание – залог долголетия		
3	Акция чистых рук «Мойдодыр»	Сентябрь	Классные руководители
4	Конкурс рисунков «Я за здоровое питание»	Ноябрь. март	Вожатая
5	Анкетирование родителей по вопросам «Правильно ли питаются Ваши дети?»	Октябрь	Зам директора Хайбулаева М.А. Классные руководители
6	Единый классный час «А какое оно правильное питание?»	Февраль	Классные руководители
7	Составление сказок на тему здоровья	Апрель	Вожатая, классные руководители
8	Викторина «Витамины »	Май	Вожатая, классные руководители